



Begleitung mit Herz,  
Hand und Verstand

Zeit, ein offenes Herz, Freude, tatkräftige Unterstützung, Überblick und gute Organisation.

Das sind die Zutaten, mit denen ich Sie als Seniorenassistentin in Ihrer Selbstständigkeit zu Hause, im Heim oder Krankenhaus unterstützen möchte.



Ihre Wünsche zählen!  
Rufen Sie mich gerne an und vereinbaren Sie ein Kennenlernen!



**0 41 54 - 899 94 07**  
**01 76 - 31 57 09 08**

Gemeinsam besprechen wir, welche Hilfe Sie in welchem Umfang benötigen.

Auf dieser Grundlage erstelle ich ein auf Sie zugeschnittenes Angebot.

Über mich

**Claudia Ax**

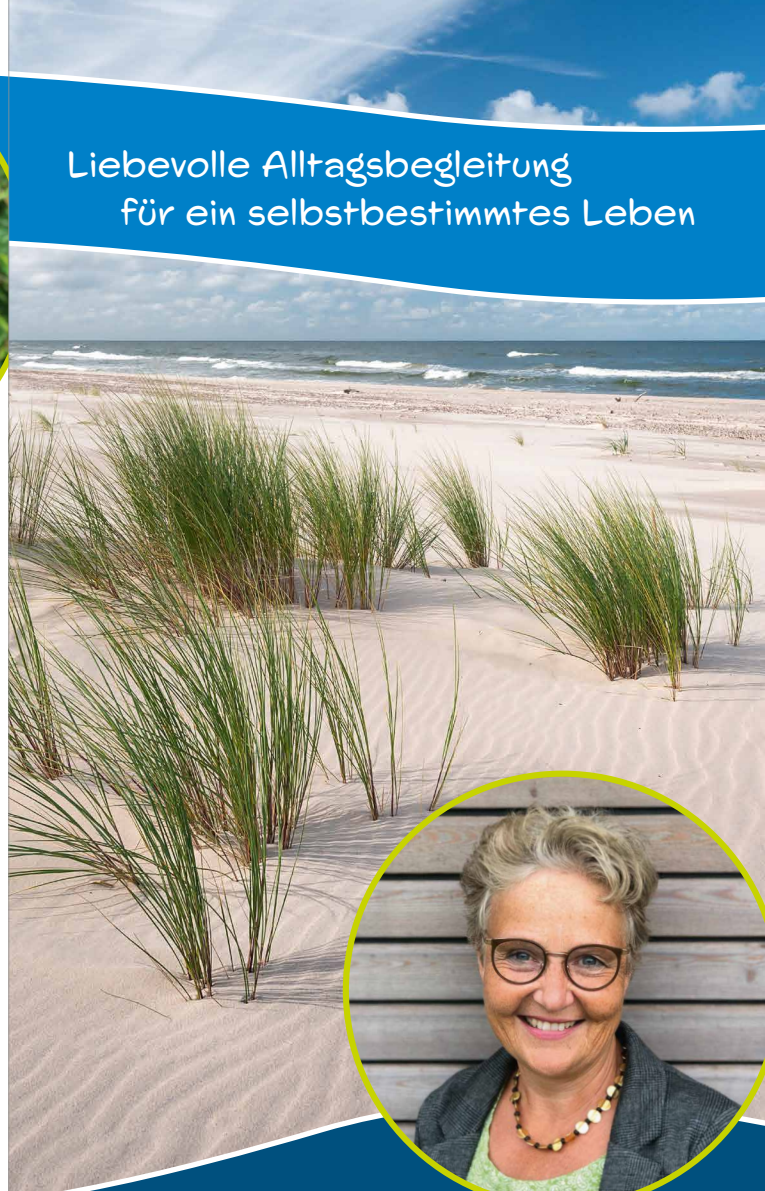


Als studierte Gesundheitspädagogin mit einer pflegerischen Ausbildung und Weiterbildungen unter anderem in systemischer Beratung und fernöstlichen Gesundheitsmethoden habe ich viele Menschen in den unterschiedlichsten Lebensphasen und Gesundheitszuständen begleiten, unterstützen und beraten dürfen.

Dafür bin ich sehr dankbar und möchte die Schatzkiste meiner Erfahrungen auch für Sie öffnen!



Bildrechte: stock.adobe.com: @auremar, @pure-life-pictures, @Rawpixel.com, @tommitt



Liebevolle Alltagsbegleitung  
für ein selbstbestimmtes Leben



*Claudia Ax*

**Ihre Seniorenassistentin**

### Kontakt

**Claudia Ax**

Birkenweg 4 · 22946 Grande

TEL.: 0 41 54 - 899 94 07

MOBIL: 01 76 - 31 57 09 08

WEB: [www.claudia-ax.de](http://www.claudia-ax.de)

E-MAIL: [info@claudia-ax.de](mailto:info@claudia-ax.de)

## Liebevolle Alltagsbegleitung für ein selbstbestimmtes Leben



Gerne unterstütze ich Sie in Ihrem Alltag, damit Sie möglichst lange selbstbestimmt, freudig und aktiv mitten im Leben bleiben können.










Selbst wenn Sie noch keinen akuten Bedarf haben, scheuen Sie sich nicht, Kontakt mit mir aufzunehmen.

Vertrauen benötigt Zeit und gemeinsam geht vieles leichter!



**0 41 54 - 899 94 07**  
**01 76 - 31 57 09 08**

## Was ich für Sie tun kann

-  Gemeinsame Freizeitgestaltung: Ausflüge, Spaziergänge, Vorlesen, Kaffeetrinken und Klönen, Theaterbesuche, ...
-  Festhalten Ihrer Lebenserinnerungen
-  Begleitung beim Verlust eines lieben Menschen
-  Begleiten bei Arztbesuchen, bei Therapien oder ins Krankenhaus sowie Beratung zu Fragen rund um das Thema Gesundheit
-  Unterstützen bei Behördengängen und Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, allgemeinem Schriftverkehr und Organisation Ihrer Unterlagen
-  Hilfe beim Einkaufen
-  Fitness für Kopf und Körper: Gedächtnistraining, Qigong, Seniorengymnastik, gesunde Ernährung
-  Hilfe bei der Organisation und Durchführung von Feiern, zum Beispiel einem runden Geburtstag
-  Hilfe bei der Suche nach einer seniorenrechtlichen Wohnung, einem Pflegedienst, einem Heimplatz oder bei der Organisation eines Umzuges

Begleitung • Beratung • Hilfe  
für Sie und Ihre Angehörigen

*Claudia Ax*  
Ihre Seniorenassistentin

